

Svetlo a ja

Pri meditácii 16.12.2017 povedal Heinz Grill ako úvodné slová, že k meditácii potrebujeme v každom prípade obsah, aby bolo vedomie vyzvané k aktivite. Meditácia by mala mať menší zmysel, keby každý jednotlivec chcel zažiť pre seba iba pokoj alebo keby chcel hýriť v príjemných pocitoch. Prečo?

Odpovede účastníkov zneli napríklad: „Človek je určovaný vládnucimi náladami, prípadne subjektívnymi potrebami a nie je sám tým, kto ich určuje“ alebo „Človek ostáva stále naviazaný na telo“. Heinz Grill doplnil, že takto by človek nevstúpil do mysliacej, vytvárajúcej činnosti. Subjektívne želané pocity spravidla pochádzajú z orgánov. Avšak s obsahom môžu byť do koncentrácie zobraté aj myšlienky a z nich vzniknú nové pocity.

Aký obsah si môžeme zvoliť?

Heinz poukázal na slovo „Licht“ (svetlo), v nemčine veľmi dobre vidno súvislosť medzi „Licht“ (svetlo) a „ich“ (ja), lebo musíme tu iba odstrániť prvé a posledné písmeno.

L i c h t
i c h

V taliančine takáto súvislosť nie je tak zjavná (svetlo je „luce“), ale je zjavná pri slove „Dio“ (Boh), lebo v ňom sa nachádza „io“ (ja).

Medzi svetlom (Licht) a ja (ich) existuje súvislosť. Svetlo organizuje štruktúrotvorné sily (sily tvoriace štruktúry). Keď dlhšie prší, ako to bolo v r.2014 alebo v r.2015, a nedopadá dostatok svetla na rastlinstvo, tak sa neutvárajú riadne štruktúry, ale rastliny začínajú bujniť. Na horolezeckých cestách bolo veľa prebujnených rastlín a veľa znečistenia. Rovnako ako svetlo, aj človek svojim ja tvorí riadne štruktúry. Ak ľuďom chýba ja, dochádza k tomu napríklad v politike, keď je štát bez vlády. Ale nie iba v politike sa dnes ukazuje chýbajúce ja. Vlaste všade v každodennom živote to tiež vidno. Ja sa prejaví, keď sám seba človek pozná vo svojej kapacite a autenticky vstupuje do zodpovednosti.

V predošlých meditáciách sme výrok Rudolfa Steinera, že svetlo nepochádza zo Slnka, už zoširoka objasnili. Svetlo primárne nepochádza zo Slnka, ale vlastne od človeka, ktorý tým, že má duchovný článok, dokáže tvoriť svetlo. Slnko, ako fyzické vesmírne teleso, toto svetlo, ktoré prijíma od ľudí, vyžaruje zas späť.

Heinz Grill citoval verš z Bhagavad Gíty, v ktorom sa hovorí o veľkom vesmíre „Brahma“ a že človek tam smeruje svoje sily a Brahma ich opäť vracia na Zem. Aj v evanjeliu je miesto, s týmto významom.

Svetlo v Nemecku je iné, než svetlo v Taliansku. Hoci ja je rovnaké, je tu predsa len iný prejav, u Nemcov viac filozofický a u Talianov umelecký. Dôležitosť umenia, ktorú približne pred 100 rokmi spomínal Rudolf Steiner, podčiarkol aj Heinz. Lebo umenie

spája dve protikladné, zdanlivo nezjednotiteľné sily – intelekt a vôľu v snahách o vytváranie niečoho krásneho a estetického.

„Ich“ a „Licht“ (ja a svetlo) bol obsah meditácie.

Čím je ja človeka? Prečo sú Vianoce sviatkom svetla? Narodenie Ježiša Krista a ja spolu úzko súvisia. V toto vianočnom čase, v ktorom sú dni najkratšie z celého roka, teda s čo najmenším množstvom svetla, je to človek, kto svojimi myšlienkami a svojím ja musí tvoriť svetlo.